



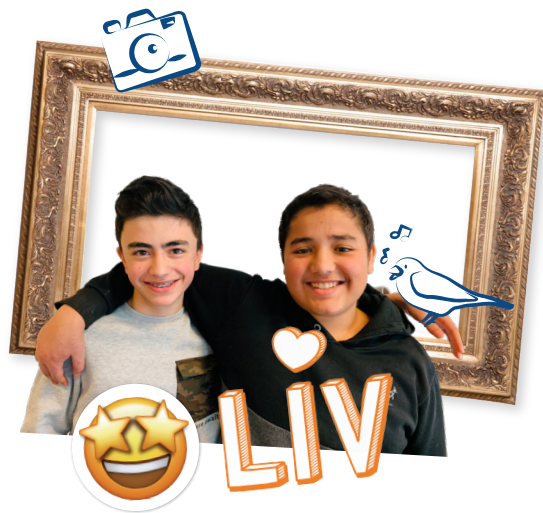
ELKE LEERLING

LEKKER IN ZIJN VEL

Dat wil toch elke school?

Ben je als school op zoek naar makkelijk inzetbare oefeningen om te werken aan het welbevinden van leerlingen tussen de 10 en 15 jaar oud?

Ga dan aan de slag met LIV!



- ✓ Werk dagelijks aan het welbevinden van leerlingen
- ✓ Normaliseer het gesprek over mentale gezondheid
- ✓ Stimuleer het maken van gezonde keuzes

Wat is LIV?

LIV is een werkwijze die is ontwikkeld in co-creatie met leerlingen, ouders en leraren. Door LIV krijgen leerlingen en leraren inzicht en ontwikkelen ze vaardigheden om lekkerder in hun vel te zitten.



Hoe werkt LIV?

LIV bestaat uit 6 thema's, met elk ca. 9 mini-interventies. Leuke oefeningen waarmee de groep in beweging, of juist tot rust komt. Waarmee ze in gesprek gaan, of even iets alleen doen. De oefeningen kunnen op elk gewenst moment worden ingezet, als onderdeel van de eigen lesmethode.

Interesse?

Nieuwsgierig naar hoe LIV een plek kan krijgen op jouw school? Neem contact met ons op via welkom@geluksbv.nl, scan de QR code of bezoek de website lekerinjevelschool.nl.



'Wij op school worden heel blij van LIV!'



Lekker in je Vel! wordt mogelijk gemaakt door: