

Welkom bij de videosessie  
Gezondheid breed op de agenda:  
Wat betekent dit provinciaal, regionaal & lokaal?

*We starten om 12.30 uur – introducer je zelf kort bij  
binnenkomst en zet je microfoon daarna op mute*

# Welkom en spelregels



Alle deelnemers hebben microfoon op mute, tenzij het woord aan hen wordt gegeven



Chat functie alleen gebruiken naar:

- Joanca van den Bosch voor inhoudelijke vragen
- 1SociaalDomein voor technische vragen

End

Videosessie verlaten via 'End meeting', je kunt altijd weer terug via de link in je mail.

REC

De sessie wordt opgenomen en alleen met deelnemers gedeeld.

# Even voorstellen en programma

Programma

Margriet de Jager, AiG – dagvoorzitter



Inleiding & Inspiratie

Angelique Schuitemaker, iPH en Chantal Walg, Anders Gezond



Veranderkundig model

Urmila Gangaram Panday, BeBright



Ervaringen

Froukje Zeijl, WEL in Flevoland



Breakout teams

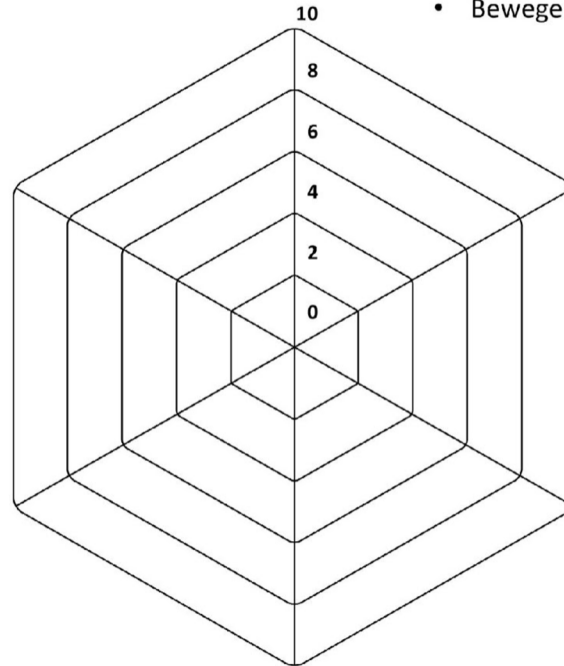
Afsluiting

# MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



VOLWASSENEN

**Als ‘General Concept’ is voorgesteld:**

**‘Health as the ability to adapt and to self manage,  
in the face of social, physical and emotional  
challenges’**

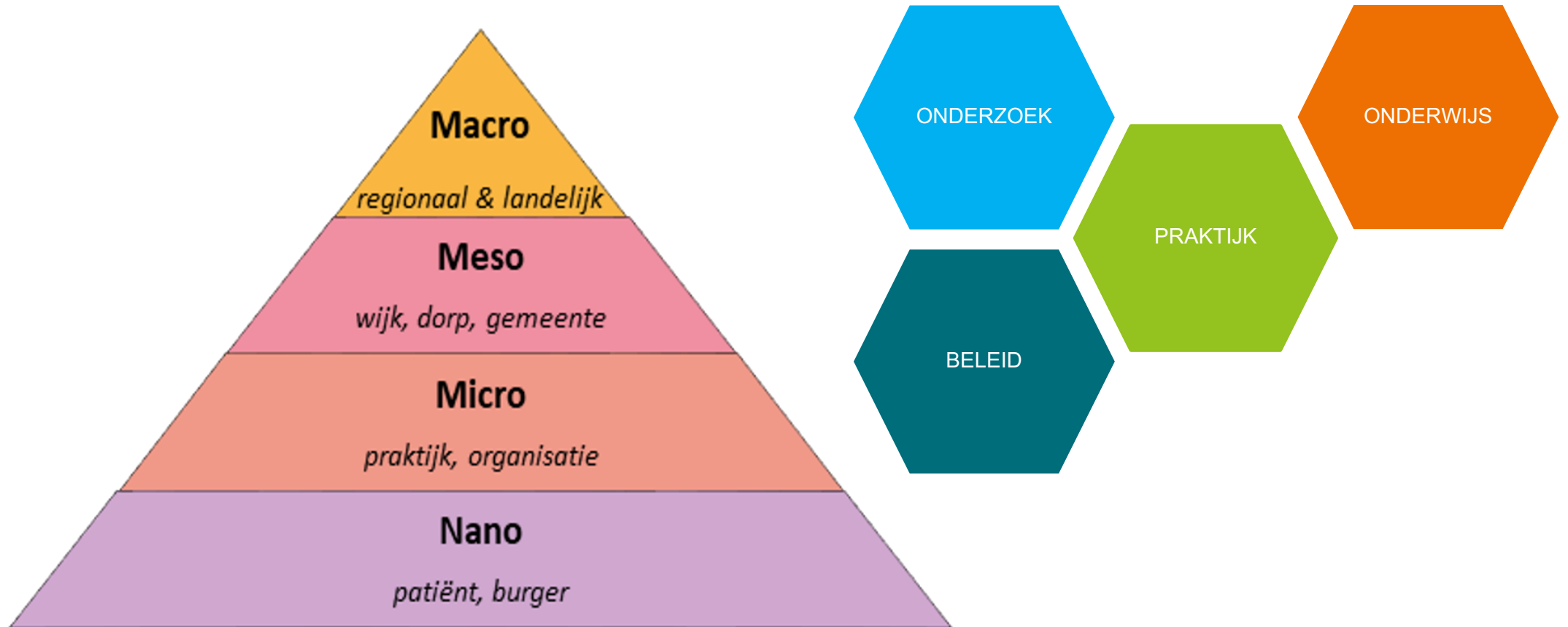
**of**

**‘Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en  
je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale,  
fysieke en emotionele uitdagingen van het leven’**

Huber M, Knottnerus JA, Green L, et al. How should we define health? [BMJ](#) 2011;343:d4163.



# Positieve Gezondheid in alle domeinen



# Rol iPH in landelijke nota



# Breakout rooms: spelregels

5 thema's: 4 breakouts per thema, 5 personen per breakout

Voorzitterrol: zorgen dat iedereen aan bod komt

Bij technische problemen hebben, terug naar de main room door rechtsonderin op 'leave breakoutroom' te klikken. In de main room kun je je vraag aan 1SD stellen.

Belangrijk voor voorzitters: Save jouw BreakoutRoom-chat **voor** de room te verlaten.



# Breakout rooms: thema's, stelling en vraag

1. Gezondheidsachterstanden in de provincie  
*Stelling: Gezondheidsachterstanden zijn alleen op te lossen door populatiegerichte aanpak van de gemeente en provincie.*
2. Hoe je met Positieve Gezondheid in gesprek kunt gaan over gezondheidsvraagstukken  
*Stelling: Positieve Gezondheid is zowel op persoonlijk als populatieniveau te gebruiken om gezondheidsproblemen aan te pakken.*
3. Hoe Positieve Gezondheid de jeugd helpt aan veerkracht  
*Stelling: Positieve gezondheid bevorderen leidt tot veerkracht bij de jeugd!*
4. Positieve Gezondheid als sociale innovatie  
*Stelling: Positieve Gezondheid is zonder meer sociale innovatie*
5. Hoe Positieve Gezondheid kan bijdragen aan vitaal ouder worden  
*Stelling: Vitaal ouder worden lukt alleen wanneer Positieve Gezondheid het uitgangspunt is.*

**Centrale vraag: De nota biedt grote ambities, maar hoe ga jij straks klein beginnen? Hoe, wie, wat kansen, wensen, tips  
=> de eerste stap die ik neem is ... en / of mijn vervolgvraag is ...**

# Welkom terug !

Korte samenvatting breakout

Alle uitkomsten delen via 1SociaalDomein

Meer weten en vervolgstappen

# Bestaande regio netwerken

## LANDELIJK DEKKEND NETWERK

- ❖ Gooi- en Vechtstreek
- ❖ HANNN
- ❖ CIC West-Brabant
- ❖ Noordelijke Maasvallei
- ❖ Zuid-Limburg
- ❖ Gezondo10
- ❖ Zutphen
- ❖ Healthy Hillegom
- ❖ Gezondheidspact Utrecht
- ❖ Noordkop Gezond voor Elkaar
- ❖ TwenteGezond
- ❖ WEL in Flevoland
- ❖ Vitaal & Veerkrachtig Zuid-Holland Zuid
- ❖ GGD Hart voor Brabant/Jeroen Bosch Ziekenhuis
- ❖ 8RHK De Gezondste Regio
- ❖ Hollands Midden
- ❖ GGD Ijsselland
- ❖ Vitaal Texel 2030
- ❖ Maas en Waal in Beweging
- ❖ Samen één in Feijenoord



**Save the date!**

15 juli 15:30 tot 17:00 of 27 augustus 15:30 tot 17:00

## **Zomercollege-tour iPH Wijzer Evalueren (via ZOOM)**

**Help je ons mee een evaluatiewijzer voor Positieve Gezondheid te ontwikkelen?**



### *Voor wie?*

Professionals in zorg en welzijn, beleidsmakers, bestuurders, burgers

### *Wanneer?*

15 juli 15:30 tot 17:00

Of 27 augustus 15:30 tot 17:00

### *Deel met ons:*

- Hoe leer, evalueer en meet jij het werken met Positieve Gezondheid?
- Waar ligt jouw behoefte op het vlak van evalueren van Positieve Gezondheid?

### *Programma*

Achtergrond iPH; waar zijn we mee bezig?

Evaluatie: waarom en voor wie?

Een voorbeeld uit de praktijk

Break-outrooms: Waarom leren, evalueren en meten? Met welk doel en welke methodes passen daarbij?

### *Meedoen?*

Mail dan [m.dekleijn@iph.nl](mailto:m.dekleijn@iph.nl) of houd onze website in de gaten, daar komt binnenkort mogelijkheid tot aanmelding

Over Positieve Gezondheid:

[www.iph.nl](http://www.iph.nl)

Mijn Positieve Gezondheid:

[www.mijnpositievegezondheid.nl](http://www.mijnpositievegezondheid.nl)

Vraag/antwoord Webinar:  
en uitkomsten breakout

[www.iph.1sociaaldomein.nl](http://www.iph.1sociaaldomein.nl)

Over regionetwerken:

[www.allesisgezondheid.nl](http://www.allesisgezondheid.nl)

Over implementatie:

[www.bebright.nl](http://www.bebright.nl)

Vragen:

[Chantal@AndersGezond.nu](mailto:Chantal@AndersGezond.nu) of [info@iph.nl](mailto:info@iph.nl)



BEDANKT VOOR JULLIE AANDACHT