Omdat we vandaag over Positieve Gezondheid praten met Healthcare Professionals vind ik dit een mooie kans om hetvolgende met je te delen.

In deze tijden zien we dat steeds meer mensen zoeken naar zingeving en innerlijke rust, zeker nu de buitenwereld voor velen op zijn kop staat. Uit ervaring weet ik dat zingeving, zoals Machteld zegt, de meest gezondmakende dimensie is van Positieve Gezondheid.

Vanuit Isha Foundation <https://www.ishafoundation.org/> is een prachtige online tool beschikbaar gesteld voor zingeving nl. Inner Engineering. Voor alle Healthcare Professionals worldwide is deze online tool gratis t/m eind mei 2020.

Als je online kijkt op [www.innerengineering.com](http://www.innerengineering.com/%22%20%5Ct%20%22_blank) staat er een prachtig filmpje dat weergeeft wat het is. Al vele medici over de hele wereld hebben Inner Engineering gevolgd en merken dat ze er in deze extreme tijden veel baat bij hebben, m.n. mbt hun weerstand en innerlijke rust.

Neem vooral een kijkje op de website en voel of het iets voor je kan zijn. En schroom niet het ook in je netwerk en prive door te zetten.

Verder wil ik je nog meegeven dat er vanmiddag een online call is van Sadghuru – stichter van Isha Foundation en Inner Engineering - genaamd 'leadership dilemma in healthcare during COVID-19 crisis'. Sadghuru gaat dan in gesprek met bekende artsen van Harvard, Stanford, Columbia en de universiteit van Texas over dit onderwerp en deelt zijn wijsheid. Hij is ook geregeld spreker bij de UN, WHO en the World Economic Forum over uitdagende thema’s in de wereld.

Het mooi zijn als ‘Inner Engineering online’ opgenomen kan worden in de GGD App Store onder de dimensie Zingeving van Positieve Gezondheid. Velen hebben op dit moment behoefte aan zingeving en innerlijke rust. Dit kan mooi vanuit huis gevolgd worden, zeker ook door jongeren die sterk online georienteerd zijn.

Heb je vragen over bovenstaande of wil je ideeen hierover delen dan lees ik het graag!

Hartelijke groet, Iris Traets